



wellness mobil
rundum gesund in *owl*



- Massage
- Kosmetik
- Fußpflege
- Körperpflege
- Fitness
- Individuelle Angebote

wellness mobil kommt zu Ihnen



... auf dem besten Wege zur Gesundheit!

Rundum gesund mit wellness mobil

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Mit diesem kostbaren Gut sollten wir bewusst und schützend umgehen. Kommen wir durch Stress, Leistungsdruck, falsche Ernährung, Bewegungsmangel oder Umwelteinflüsse aus dem Gleichgewicht, so entsteht eine Befindlichkeitsstörung.

wellness mobil bringt die Wellness- und Fitness-Welt zu Ihnen, in Ihre bevorzugte Umgebung. Heilsame Wellness-Behandlungen sorgen für Entspannung. Professionelles Fitness-Coaching lässt Sie Ihre Körperkräfte neu erfahren. Durch gezielte Übungen und Behandlungen tanken Sie neue Kraft und Energie. Ihr persönliches Gesundheitsprogramm macht Sie wieder fit für den Alltag.

Sie bestimmen Ort und Zeit

Wellness-Behandlungen und Fitnesstraining können fast überall stattfinden. Ob zu Hause oder im Büro, ob im Hotel oder Fitnessstudio. Wichtig ist, dass Sie sich dort wohl fühlen. Oder kommen Sie in einen meiner Stützpunkte hier in OWL.



- Hausbesuche** Erleben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung eine Wellnessbehandlung Ihrer Wahl.
- Firmenbesuche** Büromassagen direkt am Arbeitsplatz oder eine Rückenmassage in einem separaten Raum.
- Hotelbesuche** Genießen Sie Ihre Behandlung in Ihrem Hotelzimmer oder in einem separaten Raum.
- Sauna-Massage** Zwischen Ihren Saunagängen im Saunabereich oder Picknick Massage an einem Ort Ihrer Wahl.
- Seminar-Massage** 5- oder 10-minütige Büromassage für Ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer direkt im Tagungsraum.
- Personal-Trainer** Persönliche Begleitung Ihrer sportlichen Aktivitäten (auch für Paare oder Gruppen).
- Überraschungsgast** Überraschen Sie einen lieben Menschen mit einem Überraschungsauftritt von wellness mobil.
- Wellnessgastgeber** Laden Sie Ihre Freunde ins Hotel oder zu Ihnen nach Hause ein.
- Ihr wellness-mobil** Schulungen, Seminare, Veranstaltungen, Messen, Haus- und Firmenbesuche

Massagen & Kosmetik



Büromassagen			
Behandlung	10 Min.	20 Min.	30 Min.
Büromassage	19,00 €	28,00 €	35,00 €
Preise für Gruppen, Firmen und Veranstaltungen siehe Seite 11			
Klassische Massagen			
Behandlung	30 Min.	2 x 30 Min.	60 Min.
Klassische Rückenmassage	35,00 €	59,50 €	-
Klassische Ganzkörpermassage	-	-	59,50 €
Rücken-Sportmassage	35,00 €	59,50 €	-
Ganzkörper-Sportmassage	-	-	59,50 €
Spezialmassagen			
Behandlung	30 Min.	2 x 30 Min.	60 Min.
Triggerpunkt u. Friktionsmassage	35,00 €	59,50 €	59,50 €
Schröpfkopfmassage	35,00 €	59,50 €	59,50 €
Gewebszonenstreichmassage	35,00 €	59,50 €	59,50 €
Fusszonenpunktmassage	35,00 €	59,50 €	59,50 €
Entschlackungsmassage	35,00 €	59,50 €	59,50 €
Behandlung nach Dorn / Breuß	35,00 €	59,50 €	59,50 €
Entspannungsmassagen			
Behandlung	30 Min.	60 Min.	90 Min.
Lotusmassage	-	62,00 €	89,00 €
Kerzen-Öl-Massage	-	62,00 €	89,00 €
Aromamassage	-	62,00 €	89,00 €

Schoko-Honig-Massage	-	62,00 €	89,00 €
Kräuter-Öl-Massage	-	65,00 €	95,00 €
Thalasso-Öl-Salz-Massage	-	65,00 €	95,00 €
Energiemassagen			
Behandlung	30 Min.	45 Min.	60 Min.
Polaritätsbehandlung	35,00 €	49,00 €	-
Hot Stone-Massage	-	-	65,00 €
Edelsteinmassage	-	-	65,00 €
Kulturmassagen			
Behandlung	60 Min.		
Abyanga-Aryurveda-Massage	65,00 €	-	-
Pantai Luar Kräuterstempelm.	75,00 €	-	-
Lomi Lomi Haiwanische Massage	65,00 €	-	-
Indianische Hot Stone Massage	65,00 €	-	-
Kosmetik			
Behandlung	60 Min.	90 Min.	120 Min.
Aknebehandlung	59,50 €	86,00 €	101,00 €
Basispflege	62,00 €	89,00 €	104,00 €
Aufbaupflege	65,00 €	92,00 €	107,00 €
Intensivpflege	68,00 €	95,00 €	110,00 €
Anti-Age-Pflege	71,00 €	99,00 €	113,00 €



Fußpflege & Packungen



Zusatzbehandlung			
Behandlung	15 Min.	ab 15 Min.	-
Augenbrauen- u. Wimpernfärben	15,00 €	-	-
Gesichtsmassage	15,00 €	-	-
Haarentfernung	-	ab 15,00 €	-
Solo für die Hände	15,00 €	-	-
Paraffinbehandlung	15,00 €	-	-
Waden- und Fußmassage	15,00 €	-	-
Meereswaschung	15,00 €	-	-
Sand-Öl-Peeling	15,00 €	-	-
Algen-Salz-Peeling	15,00 €	-	-
Fußpflege			
Behandlung	30 Min.	2 x 30 Min.	60 Min.
Fußpflege	35,00 €	59,50 €	59,50 €
Spangentechnik	39,00 €	-	-
Fußorthese	39,00 €	-	-
Nagelprothese	39,00 €	-	-
Solo für die Füße	35,00 €	-	-
Kneipp			
Kneipp-Anwendungen	15. Min	30 Min.	60 Min.
Kneipp-Anwendungen	19,00 €	35,00 €	59,50 €
Naturpackungen			
Behandlungen	30 Min	-	-
Heusack-Packung	39,00 €	-	-

Natur-Moor-Packung	39,00 €	-	-
Fango-Paraffin-Packung	39,00 €	-	-
Heilerde-Packung	39,00 €	-	-
Heilkreide-Packung	39,00 €	-	-
Algen-Packung	39,00 €	-	-
Meeresschlick-Packung	39,00 €	-	-
Peeling und Pflege-Packung			
Behandlung	45 Min.	-	-
Ziegenbutter-Packung	53,00 €	-	-
Cleopatra-Packung	53,00 €	-	-
Nachtkerzen-Öl-Packung	53,00 €	-	-
Sanddorn-Packung	53,00 €	-	-
Granatapfel-Packung	53,00 €	-	-
Vino-Packung	53,00 €	-	-
MEN-Pflege-Packung	53,00 €	-	-
Pflege-Bäder			
Behandlung	20 Min.	45 Min.	-
Cleopatra-Bad	29,00 €	45,00 €	-
Kräuter-Bad	29,00 €	45,00 €	-
Aroma-Pflege-Bad	29,00 €	45,00 €	-
Peeling- und Thalasso-Packung			
Behandlung	45 Min.	90 Min.	120 Min.
Algen-Packung	53,00 €	95,00 €	119,00 €
Algen-Creme-Packung	53,00 €	95,00 €	119,00 €

Training & Packages



Meeresschlick-Packung	53,00 €	95,00 €	119,00 €
Thalasso-Wickel			
Behandlung	45 Min.	-	-
Algen-Beinwickel	53,00 €	-	-
Menthol-Kälte-Beinwickel	53,00 €	-	-
Thalasso-Bäder			
Behandlung	20 Min.	45 Min.	-
Algen-Bad	29,00 €	45,00 €	-
Algen-Aroma-Bad	29,00 €	45,00 €	-
Thalasso-Öl-Salzbad	29,00 €	45,00 €	-
Natur-Bäder			
Behandlung	20 Min.	45 Min.	-
Moor-Bad	29,00 €	45,00 €	-
Kräuter-Bad	29,00 €	45,00 €	-
Algen-Bad	29,00 €	45,00 €	-
Fitnessstraining			
Personal-Fitnessstraining	60 Min.	90 Min.	120 Min.
Einzeltraining	59,50 €	86,00 €	101,00 €
Pärchentaining	65,00 €	89,00 €	105,00 €
Gruppentraining	69,00 €	92,00 €	109,00 €
Packages			
Paket-Angebote	120 Min.	200 Min.	
Paket für "Sie" oder "Ihn"	119,00 €	-	-
Paket für Paare	119,00 €	-	-
Frühlings- oder Sommerpaket	119,00 €	-	-

Herbst- oder Winterpaket	119,00 €	-	-
Entspannungs-Paket	119,00 €	-	-
Wohlfühl-Paket	119,00 €	-	-
Anti-Cellulite-Paket	119,00 €	-	-
Straffungs-Paket	119,00 €	-	-
Algen-Entschlackungs-Paket	119,00 €	-	-
Hautpflege-Paket	119,00 €	-	-
Gesunder Rücken	119,00 €	-	-
Fitness-Paket	-	160,00 €	-
Anti-Stress-Paket	119,00 €	-	-
Individuelles-Paket	119,00 €	-	-
Day Spa at Home			
Wellness zu Hause	270 Min.		10 Tage
Thalasso Entschlackungs-Kur	-	-	590,00 €
Tages-Wellness-Programm	219,00 €	-	-
Privatkunden			
Spezial-Buchungen	120 Min.	180 Min.	240 Min.
Überraschungs-Glücksbote	119,00 €	159,00 €	199,00 €
Gruppen-Wellnessbehandlungen	119,00 €	159,00 €	199,00 €
Schulungen	119,00 €	159,00 €	199,00 €
Anfahrtpauschale			
Pro Anfahrt in Kreis Lippe	5,00 €	-	-
Pro Anfahrt BI / HF / MI	15,00 €	-	-
Pro Anfahrt in GT / HX / PB	25,00 €	-	-

Ausserhalb dieser Kreise berechnen wir 0,30 € pro gefahrenen Kilometer und die Fahrzeit wird als Arbeitszeit berechnet.



Weitere Angebote

Veranstaltungs-Service

- Messe- Massage- Service
- Gesundheitstage in Ihrer Firma
- Kongress- und Tagungs Service
- Sauna-Wellness-Tag
- Jungesellinnenabschiede
- Jubiläums- und Geburtstagsfeiern

Betriebliche Gesundheitsvorsorge

- Büro- und Rückenmassagen am Arbeitsplatz
- Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik am Arbeitsplatz
- Trainingspläne für Ihre Mitarbeiter/innen
- Entspannungsübungen und mentaler Ausgleich
- Arbeitsplatz-Optimierung und Ergonomie
- Schulungen „Rundum gesund im Beruf“

Arbeitsschutz und Sicherheit

- Beratung zu ASS und BGM
- Sicherheitsunterweisung
- Gefährdungsbeurteilung
- Arbeitsplatzbegehung

Preise ab 01.08.2017

wellness mobil
rundum gesund in *owl*

Unsere Netto-Preise für Gruppen, Firmen- und Versanstaltungsservice

Sie können uns auf Zeit buchen und wir berechnen unsere Staffelpreise nach Aufenthaltsdauer:

2 - 3.99 h	39,00 Euro pro Stunde
4 - 6.99 h	36,00 Euro pro Stunde
7 - 9.99 h	33,00 Euro pro Stunde

Anfahrtpauschale

Lippe	5,00 Euro netto pro Anfahrt
BI / HF / MI	15,00 Euro netto pro Anfahrt
GT / HX / PB	25,00 Euro netto pro Anfahrt
Stationswechsel innerhalb des Firmengeländes	5,00 Euro netto pro Wechsel
Filialwechsel innerhalb einer Stadt	10,00 Euro netto pro Wechsel

Ausserhalb dieser Kreise berechnen wir 0,30 € pro gefahrenen Kilometer und die Fahrzeit wird als Arbeitszeit berechnet

Alle Preise verstehen sich zzgl. 19 % MwSt.

Finanzierungsunterstützung über Kranken-, Rentenkassen oder Berufsgenossenschaften erfragen Sie über Ihren jeweiligen Ansprechpartner.





wellness mobil
rundum gesund in owl

Kontakt

Holger Helper
Begastraße 13
32108 Bad Salzuflen



Rückruf-Service unter: 05222. 2398501

fon: 0172. 5292350

fax: 0172. 5292350

sms: 0172. 5292350

mail: info@holgerhelper.de

Termin-Reservierung über :

 wellness-mobil
an festen Stationen

