



wellness mobil  
rundum gesund in *owl*



- Massage
- Kosmetik
- Fußpflege
- Körperpflege
- Fitness
- Individuelle Angebote

wellness mobil kommt zu Ihnen



... auf dem besten Wege zur Gesundheit!

## Rundum gesund mit wellness mobil

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Mit diesem kostbaren Gut sollten wir bewusst und schützend umgehen. Kommen wir durch Stress, Leistungsdruck, falsche Ernährung, Bewegungsmangel oder Umwelteinflüsse aus dem Gleichgewicht, so entsteht eine Befindlichkeitsstörung.

wellness mobil bringt die Wellness- und Fitness-Welt zu Ihnen, in Ihre bevorzugte Umgebung. Heilsame Wellness-Behandlungen sorgen für Entspannung. Professionelles Fitness-Coaching lässt Sie Ihre Körperkräfte neu erfahren. Durch gezielte Übungen und Behandlungen tanken Sie neue Kraft und Energie. Ihr persönliches Gesundheitsprogramm macht Sie wieder fit für den Alltag.

### Sie bestimmen Ort und Zeit

Wellness-Behandlungen und Fitnesstraining können fast überall stattfinden. Ob zu Hause oder im Büro, ob im Hotel oder Fitnessstudio. Wichtig ist, dass Sie sich dort wohl fühlen. Oder kommen Sie in einen meiner Stützpunkte hier in OWL.



|                           |                                                                                                |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hausbesuche</b>        | Erleben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung eine Wellnessbehandlung Ihrer Wahl.                    |
| <b>Firmenbesuche</b>      | Büromassagen direkt am Arbeitsplatz oder eine Rückenmassage in einem separaten Raum.           |
| <b>Hotelbesuche</b>       | Genießen Sie Ihre Behandlung in Ihrem Hotelzimmer oder in einem separaten Raum.                |
| <b>Sauna-Massage</b>      | Zwischen Ihren Saunagängen im Saunabereich oder Picknick Massage an einem Ort Ihrer Wahl.      |
| <b>Seminar-Massage</b>    | 5- oder 10-minütige Büromassage für Ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer direkt im Tagungsraum. |
| <b>Personal-Trainer</b>   | Persönliche Begleitung Ihrer sportlichen Aktivitäten (auch für Paare oder Gruppen).            |
| <b>Überraschungsgast</b>  | Überraschen Sie einen lieben Menschen mit einem Überraschungsauftritt von wellness mobil.      |
| <b>Wellnessgastgeber</b>  | Laden Sie Ihre Freunde ins Hotel oder zu Ihnen nach Hause ein.                                 |
| <b>Ihr wellness-mobil</b> | Schulungen, Seminare, Veranstaltungen, Messen, Haus- und Firmenbesuche                         |

## Massagen & Kosmetik



### Büromassagen

| Behandlung  | 10 Min. | 20 Min. | 30 Min. |
|-------------|---------|---------|---------|
| Büromassage | 19,00 € | 28,00 € | 35,00 € |

Preise für Gruppen, Firmen und Veranstaltungen siehe Seite 11

### Klassische Massagen

| Behandlung                   | 30 Min. | 2 x 30 Min. | 60 Min. |
|------------------------------|---------|-------------|---------|
| Klassische Rückenmassage     | 35,00 € | 59,50 €     | -       |
| Klassische Ganzkörpermassage | -       | -           | 59,50 € |
| Rücken-Sportmassage          | 35,00 € | 59,50 €     | -       |
| Ganzkörper-Sportmassage      | -       | -           | 59,50 € |

### Spezialmassagen

| Behandlung                       | 30 Min. | 2 x 30 Min. | 60 Min. |
|----------------------------------|---------|-------------|---------|
| Triggerpunkt u. Friktionsmassage | 35,00 € | 59,50 €     | 59,50 € |
| Schröpfkopfmassage               | 35,00 € | 59,50 €     | 59,50 € |
| Gewebszonenstreichmassage        | 35,00 € | 59,50 €     | 59,50 € |
| Fusszonenpunktmassage            | 35,00 € | 59,50 €     | 59,50 € |
| Entschlackungsmassage            | 35,00 € | 59,50 €     | 59,50 € |
| Behandlung nach Dorn / Breuß     | 35,00 € | 59,50 €     | 59,50 € |

### Entspannungsmassagen

| Behandlung        | 30 Min. | 60 Min. | 90 Min. |
|-------------------|---------|---------|---------|
| Lotusmassage      | -       | 62,00 € | 89,00 € |
| Kerzen-Öl-Massage | -       | 62,00 € | 89,00 € |
| Aromamassage      | -       | 62,00 € | 89,00 € |

|                                  |         |         |          |
|----------------------------------|---------|---------|----------|
| Schoko-Honig-Massage             | -       | 62,00 € | 89,00 €  |
| Kräuter-Öl-Massage               | -       | 65,00 € | 95,00 €  |
| Thalasso-Öl-Salz-Massage         | -       | 65,00 € | 95,00 €  |
| <b>Energiemassagen</b>           |         |         |          |
| Behandlung                       | 30 Min. | 45 Min. | 60 Min.  |
| Polaritätsbehandlung             | 35,00 € | 49,00 € | -        |
| Hot Stone-Massage                | -       | -       | 65,00 €  |
| Edelsteinmassage                 | -       | -       | 65,00 €  |
| <b>Kulturmassagen</b>            |         |         |          |
| Behandlung                       | 60 Min. |         |          |
| Abyanga-Aryurveda-Massage        | 65,00 € | -       | -        |
| Pantai Luar Kräuterstempelm.     | 75,00 € | -       | -        |
| Lomi Lomi<br>Haiwanische Massage | 65,00 € | -       | -        |
| Indianische Hot Stone Massage    | 65,00 € | -       | -        |
| <b>Kosmetik</b>                  |         |         |          |
| Behandlung                       | 60 Min. | 90 Min. | 120 Min. |
| Aknebehandlung                   | 59,50 € | 86,00 € | 101,00 € |
| Basispflege                      | 62,00 € | 89,00 € | 104,00 € |
| Aufbaupflege                     | 65,00 € | 92,00 € | 107,00 € |
| Intensivpflege                   | 68,00 € | 95,00 € | 110,00 € |
| Anti-Age-Pflege                  | 71,00 € | 99,00 € | 113,00 € |



## Fußpflege & Packungen



### Zusatzbehandlung

| Behandlung                    | 15 Min. | ab 15 Min. | - |
|-------------------------------|---------|------------|---|
| Augenbrauen- u. Wimpernfärben | 15,00 € | -          | - |
| Gesichtsmassage               | 15,00 € | -          | - |
| Haarentfernung                | -       | ab 15,00 € | - |
| Solo für die Hände            | 15,00 € | -          | - |
| Paraffinbehandlung            | 15,00 € | -          | - |
| Waden- und Fußmassage         | 15,00 € | -          | - |
| Meereswaschung                | 15,00 € | -          | - |
| Sand-Öl-Peeling               | 15,00 € | -          | - |
| Algen-Salz-Peeling            | 15,00 € | -          | - |

### Fußpflege

| Behandlung        | 30 Min. | 2 x 30 Min. | 60 Min. |
|-------------------|---------|-------------|---------|
| Fußpflege         | 35,00 € | 59,50 €     | 59,50 € |
| Spangentechnik    | 39,00 € | -           | -       |
| Fußorthese        | 39,00 € | -           | -       |
| Nagelprothese     | 39,00 € | -           | -       |
| Solo für die Füße | 35,00 € | -           | -       |

### Kneipp

| Kneipp-Anwendungen | 15. Min | 30 Min. | 60 Min. |
|--------------------|---------|---------|---------|
| Kneipp-Anwendungen | 19,00 € | 35,00 € | 59,50 € |

### Naturpackungen

| Behandlungen    | 30 Min  | - | - |
|-----------------|---------|---|---|
| Heusack-Packung | 39,00 € | - | - |

|                                      |         |         |          |
|--------------------------------------|---------|---------|----------|
| Natur-Moor-Packung                   | 39,00 € | -       | -        |
| Fango-Paraffin-Packung               | 39,00 € | -       | -        |
| Heilerde-Packung                     | 39,00 € | -       | -        |
| Heilkreide-Packung                   | 39,00 € | -       | -        |
| Algen-Packung                        | 39,00 € | -       | -        |
| Meeresschlick-Packung                | 39,00 € | -       | -        |
| <b>Peeling und Pflege-Packung</b>    |         |         |          |
| Behandlung                           | 45 Min. | -       | -        |
| Ziegenbutter-Packung                 | 53,00 € | -       | -        |
| Cleopatra-Packung                    | 53,00 € | -       | -        |
| Nachtkerzen-Öl-Packung               | 53,00 € | -       | -        |
| Sanddorn-Packung                     | 53,00 € | -       | -        |
| Granatapfel-Packung                  | 53,00 € | -       | -        |
| Vino-Packung                         | 53,00 € | -       | -        |
| MEN-Pflege-Packung                   | 53,00 € | -       | -        |
| <b>Pflege-Bäder</b>                  |         |         |          |
| Behandlung                           | 20 Min. | 45 Min. | -        |
| Cleopatra-Bad                        | 29,00 € | 45,00 € | -        |
| Kräuter-Bad                          | 29,00 € | 45,00 € | -        |
| Aroma-Pflege-Bad                     | 29,00 € | 45,00 € | -        |
| <b>Peeling- und Thalasso-Packung</b> |         |         |          |
| Behandlung                           | 45 Min. | 90 Min. | 120 Min. |
| Algen-Packung                        | 53,00 € | 95,00 € | 119,00 € |
| Algen-Creme-Packung                  | 53,00 € | 95,00 € | 119,00 € |

## Training & Packages



|                             |          |          |          |
|-----------------------------|----------|----------|----------|
| Meeresschlick-Packung       | 53,00 €  | 95,00 €  | 119,00 € |
| <b>Thalasso-Wickel</b>      |          |          |          |
| Behandlung                  | 45 Min.  | -        | -        |
| Algen-Beinwickel            | 53,00 €  | -        | -        |
| Menthol-Kälte-Beinwickel    | 53,00 €  | -        | -        |
| <b>Thalasso-Bäder</b>       |          |          |          |
| Behandlung                  | 20 Min.  | 45 Min.  | -        |
| Algen-Bad                   | 29,00 €  | 45,00 €  | -        |
| Algen-Aroma-Bad             | 29,00 €  | 45,00 €  | -        |
| Thalasso-Öl-Salzbad         | 29,00 €  | 45,00 €  | -        |
| <b>Natur-Bäder</b>          |          |          |          |
| Behandlung                  | 20 Min.  | 45 Min.  | -        |
| Moor-Bad                    | 29,00 €  | 45,00 €  | -        |
| Kräuter-Bad                 | 29,00 €  | 45,00 €  | -        |
| Algen-Bad                   | 29,00 €  | 45,00 €  | -        |
| <b>Fitnesstraining</b>      |          |          |          |
| Personal-Fitnesstraining    | 60 Min.  | 90 Min.  | 120 Min. |
| Einzeltraining              | 59,50 €  | 86,00 €  | 101,00 € |
| Pärchenttraining            | 65,00 €  | 89,00 €  | 105,00 € |
| Gruppentraining             | 69,00 €  | 92,00 €  | 109,00 € |
| <b>Packages</b>             |          |          |          |
| Paket-Angebote              | 120 Min. | 200 Min. |          |
| Paket für "Sie" oder "Ihn"  | 119,00 € | -        | -        |
| Paket für Paare             | 119,00 € | -        | -        |
| Frühlings- oder Sommerpaket | 119,00 € | -        | -        |

|                            |          |          |   |
|----------------------------|----------|----------|---|
| Herbst- oder Winterpaket   | 119,00 € | -        | - |
| Entspannungs-Paket         | 119,00 € | -        | - |
| Wohlfühl-Paket             | 119,00 € | -        | - |
| Anti-Cellulite-Paket       | 119,00 € | -        | - |
| Straffungs-Paket           | 119,00 € | -        | - |
| Algen-Entschlackungs-Paket | 119,00 € | -        | - |
| Hautpflege-Paket           | 119,00 € | -        | - |
| Gesunder Rücken            | 119,00 € | -        | - |
| Fitness-Paket              | -        | 160,00 € | - |
| Anti-Stress-Paket          | 119,00 € | -        | - |
| Individuelles-Paket        | 119,00 € | -        | - |

#### Day Spa at Home

|                             |          |   |          |
|-----------------------------|----------|---|----------|
| Wellness zu Hause           | 270 Min. |   | 10 Tage  |
| Thalasso Entschlackungs-Kur | -        | - | 590,00 € |
| Tages-Wellness-Programm     | 219,00 € | - | -        |

#### Privatkunden

|                              |          |          |          |
|------------------------------|----------|----------|----------|
| Spezial-Buchungen            | 120 Min. | 180 Min. | 240 Min. |
| Überraschungs-Glücksbote     | 119,00 € | 159,00 € | 199,00 € |
| Gruppen-Wellnessbehandlungen | 119,00 € | 159,00 € | 199,00 € |
| Schulungen                   | 119,00 € | 159,00 € | 199,00 € |

#### Anfahrtpauschale

|                             |         |   |   |
|-----------------------------|---------|---|---|
| Pro Anfahrt in Kreis Lippe  | 5,00 €  | - | - |
| Pro Anfahrt BI / HF / MI    | 15,00 € | - | - |
| Pro Anfahrt in GT / HX / PB | 25,00 € | - | - |

Ausserhalb dieser Kreise berechnen wir 0,30 € pro gefahrenen Kilometer und die Fahrzeit wird als Arbeitszeit berechnet.



## Weitere Angebote

### Veranstaltungs-Service

- Messe- Massage- Service
- Gesundheitstage in Ihrer Firma
- Kongress- und Tagungs Service
- Sauna-Wellness-Tag
- Junggesellinnenabschiede
- Jubiläums- und Geburtstagsfeiern

### Betriebliche Gesundheitsvorsorge

- Büro- und Rückenmassagen am Arbeitsplatz
- Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik am Arbeitsplatz
- Trainingspläne für Ihre Mitarbeiter/innen
- Entspannungsübungen und mentaler Ausgleich
- Arbeitsplatz-Optimierung und Ergonomie
- Schulungen „Rundum gesund im Beruf“

### Arbeitsschutz und Sicherheit

- Beratung zu ASS und BGM
- Sicherheitsunterweisung
- Gefährdungsbeurteilung
- Arbeitsplatzbegehung

Preise ab 01.08.2017

wellness mobil  
rundum gesund in *owl*

Unsere Netto-Preise für Gruppen, Firmen- und Veranstaltungsservice

*Sie können uns auf Zeit buchen und wir berechnen unsere Staffelpreise nach Aufenthaltsdauer:*

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| 2 - 3.99 h | 39,00 Euro pro Stunde |
| 4 - 6.99 h | 36,00 Euro pro Stunde |
| 7 - 9.99 h | 33,00 Euro pro Stunde |

### Anfahrtspauschale

|                                              |                              |
|----------------------------------------------|------------------------------|
| Lippe                                        | 5,00 Euro netto pro Anfahrt  |
| BI / HF / MI                                 | 15,00 Euro netto pro Anfahrt |
| GT / HX / PB                                 | 25,00 Euro netto pro Anfahrt |
| Stationswechsel innerhalb des Firmengeländes | 5,00 Euro netto pro Wechsel  |
| Filialwechsel innerhalb einer Stadt          | 10,00 Euro netto pro Wechsel |

Ausserhalb dieser Kreise berechnen wir 0,30 € pro gefahrenen Kilometer und die Fahrzeit wird als Arbeitszeit berechnet

**Alle Preise verstehen sich zzgl. 19 % MwSt.**

Finanzierungsunterstützung über Kranken-, Rentenkassen oder Berufsgenossenschaften erfragen Sie über Ihren jeweiligen Ansprechpartner.





wellness mobil  
rundum gesund in owl



Rückruf-Service unter: 05222. 2398501

### Kontakt

Holger Helper  
Begastraße 13  
32108 Bad Salzuflen

fon: 0172. 5292350

fax: 0172. 5292350

sms: 0172. 5292350

mail: [info@holgerhelper.de](mailto:info@holgerhelper.de)

Termin-Reservierung über :

 **wellness-mobil**  
an festen Stationen

[www.wellness-mobil-owl.de](http://www.wellness-mobil-owl.de)

